

# PRESSEINFORMATION



## **INVICTUS GAMES DÜSSELDORF 2023: Sport eröffnet Einsatzversehrten neue Lebensperspektiven**

**Düsseldorf, 16. Juni 2021**

Ob Wintersport, Leichtathletik oder Biathlon: Viele Sportarten und viele Sportkarrieren sind nur aufgrund einer engagierten Sportförderung möglich. Die Bundeswehr spielt dabei eine starke Rolle auf allen Ebenen des Sports. Bei den letzten Olympischen Winterspielen in Pyeongchang etwa stellten Sportsoldatinnen und Sportsoldaten ein Viertel des deutschen Teams dar – und gewannen rund die Hälfte der Medaillen.

Bei Sportförderung geht es aber nicht nur um Medaillen und Wettbewerbserfolge. Sondern auch darum, die positive Wirkung des Sports zu fördern – für Einzelne genau wie für die Gesellschaft. Denn Sport entfaltet für körperliche und mentale Gesundheit, die Selbstwahrnehmung und das eigene Leben eine enorme Kraft. Diese Kraft hat zudem therapeutische Wirkung.

### **Auch über 80 Prozent der Deutschen sehen das so**

Die deutsche Öffentlichkeit teilt diese Meinung: In einer Befragung von 2.500 Personen durch den Marktforscher Civey schätzten 50,1 Prozent das Engagement der Bundeswehr in der Sportförderung als stark ein. Bei der Frage, wie relevant Sport für die Erholung von Soldatinnen und Soldaten ist, die im Einsatz versehrt wurden, ist das Bild ebenfalls eindeutig: Über 80 Prozent halten sie für wichtig.

Auch hier engagiert sich die Bundeswehr stark – der breiten Öffentlichkeit ist dies allerdings nicht bewusst. Die Umfrage zeigt es: 39,7 Prozent der Befragten glauben, dass sich die Bundeswehr nicht ausreichend um versehrte Soldatinnen und Soldaten kümmert. Ähnlich viele (39,3 Prozent) äußern sich unentschieden.

Eine mögliche Ursache für dieses Ergebnis ist, dass die Aktivitäten der Bundeswehr für einsatzversehrte Soldatinnen und Soldaten nur selten in der Öffentlichkeit stattfinden.

### **Die Invictus Games setzen ein Zeichen**

Mit den INVICTUS GAMES DÜSSELDORF 2023 setzen die Bundeswehr und die Sportstadt Düsseldorf als Gastgeber ein gemeinsames Zeichen und rücken somit auch die Fürsorge der Bundeswehr in die Öffentlichkeit: Das internationale Sport-Event bringt vom 9. bis 16. September 2023 rund 500 Athletinnen und Athleten sowie rund 1.000 Angehörige und Freunde mit Publikum aus Deutschland und der ganzen Welt zusammen. Die Athletinnen und Athleten stammen aus über 20 Nationen. Sie alle haben zwei Dinge: Sie haben Schicksalsschläge erlitten, weil sie im Dienst an

## PRESSEINFORMATION

Körper oder Seele verletzt wurden. Und sie haben mithilfe von Sport neue Erfahrungen gemacht und sich neue Lebensperspektiven erschlossen.

Die Invictus Games wurden 2014 von Harry, Duke of Sussex ins Leben gerufen. Aus ihnen entstand eine internationale Bewegung. Die nächsten Spiele finden im April 2022 in Den Haag statt. Danach folgen die 6. Invictus Games in Düsseldorf.

Mit ihnen werden die Sportstadt Düsseldorf und die Bundeswehr nicht nur ein einzigartiges Sportfestival erstmals nach Deutschland holen. Unter dem Motto „A Home For Respect.“ entsteht auch ein Raum für Begegnungen und Dialog. Die Initiatoren wollen nicht nur die Athletinnen und Athleten sowie ihre Family & Friends feiern – sondern auch eine gesellschaftliche Debatte anstoßen. Für mehr Wertschätzung und Respekt gegenüber Menschen, die im Dienst in Uniform hohe Risiken eingehen. Für Menschen, die Respekt für ihren Einsatz verdienen und für die Leistung, nach Schicksalsschlägen nicht aufzugeben, sondern sich neue Ziele zu setzen. Ihre Rehabilitation und Integration stehen im Mittelpunkt des ganzheitlichen Rehabilitationskonzepts der Bundeswehr.

### **Die Kraft des Sports für neue Lebensperspektiven nutzen**

Die Umsetzung des Rehabilitationskonzeptes erfolgt vornehmlich an der Sportschule der Bundeswehr im westfälischen Warendorf. Hier arbeiten Medizinerinnen und Mediziner der Bundeswehr eng mit den Fachkräften der Sporttherapie zusammen. Individuelle Bewegungs- und Sportangebote und eine persönliche Betreuung bilden die Grundlage für eine Wiedereingliederung in den Arbeitsprozess und in das soziale Umfeld. Ruhe, Entspannung und Spaß sind, neben dem zielgerichteten Training, feste Bestandteile des Programms, dabei werden alle Trainings psychologisch begleitet.

Im Rahmen zweier Trainingsmodelle wird eine Vielzahl unterschiedlicher Sportarten angeboten. Da das Ziel darin besteht, wieder fit für Alltag und Dienst zu werden, handelt es sich überwiegend um gesundheitsförderliche Sportarten aus den Bereichen des Ausdauertrainings und des Krafttrainings sowie um koordinativ fordernde Sportarten.

Eine Teilnahme von Bundeswehrsoldatinnen und -soldaten an den Invictus Games ist grundsätzlich Bestandteil des Rehabilitationsprogrammes. Teil des Teams werden sie dann, wenn durch die Teilnahme an den Spielen aus medizinischer und psychologischer Sicht ein Fortschritt zu erwarten ist.

Mit den INVICTUS GAMES DÜSSELDORF 2023 holt das Projektteam der beiden Veranstalter nicht nur dieses Großevent ins Land – sondern auch den Geist der Invictus-Idee. Denn die Invictus Games kennen erst ein Fünftel der von Civey im Auftrag der INVICTUS GAMES DÜSSELDORF 2023 Befragten. In den kommenden zwei Jahren, auf dem Weg zu den Spielen in Deutschland, wird das Team mit zahlreichen Events und Aktionen daran arbeiten, das zu ändern.

# PRESSEINFORMATION



## Über die INVICTUS GAMES DÜSSELDORF 2023:

Die in 2014 durch Harry, Duke of Sussex initiierten Invictus Games werden 2023 erstmals in Deutschland veranstaltet. Das von der Bundeswehr zusammen mit der Stadt Düsseldorf getragene Projekt soll ein einzigartiges Fest des Optimismus und der Inspiration werden. Eines der wesentlichen Ziele dieses internationalen Sportwettkampfs ist es, den an Seele und Körper verwundeten, verletzten und erkrankten Soldatinnen und Soldaten (Aktive wie Ehemalige) eine größere Wahrnehmung und Anerkennung in der Gesellschaft zu verschaffen und deren Weg in der Rehabilitation zu unterstützen. Deutschland erwartet rund 500 Wettkämpferinnen und Wettkämpfern aus über 20 Ländern. Begleitet werden diese von etwa 1.000 „Families & Friends“, das Projektteam rechnet mit 100.000 Zuschauerinnen und Zuschauern.

Die Veranstaltung findet unter dem Motto A HOME FOR RESPECT. in Düsseldorf statt. Austragungsort ist der „Invictus Games Park“ mit der MERKUR SPIEL-ARENA.

## Pressekontakt

Lars Koch

Projektteam **INVICTUS GAMES DÜSSELDORF 2023**

Mail: [presse@invictusgames23.de](mailto:presse@invictusgames23.de)

## PROJEKTTEAM

### INVICTUS GAMES DÜSSELDORF 2023

Pressestelle:

Uerdinger Straße 88-92  
D-40474 Düsseldorf

[presse@invictusgames23.de](mailto:presse@invictusgames23.de)

Folgen Sie uns

<http://www.invictusgames23.de/>

[Instagram](#)

[Twitter](#)

[Facebook](#)

[YouTube](#)

